

人生をより豊かに・強運をつかむコツ

株式会社マインドフィットネス
代表取締役 小橋 一央

1. 私の略歴

森永ヒ素ミルク中毒事件 → 岡大 → オハヨー乳業 → 三井物産・子会社 →
経営コンサルタントを目指して

・改名 ・内観 ・先祖供養 ・3時間睡眠法 etc. → **運勢の大転換**

→ ★**霊能者・山内光雲氏**との出会い(前世が見えると人生が変わる) をキッカケとして

● 姓名鑑定家・小峰一翁氏

～ この世の中は波動共鳴

● 家系図専門家・与那嶺正勝氏

～ 家系・経営の本質は女性にあり

● 天才発明家・政木和三氏

～ 徳積みこそが人生の目的

★「強運コンサルタント」としてのアドバイス～ “強運” をつかむコツ

運勢とは

①ものの見方考え方 + ②後天運(名前) + ③先天運(先祖因縁・前世因縁)

★**成功の法則**

①**ものの見方・考え方を変える** ～「早起きは三文の徳」 → 脳が活性化→

②「**運命**」とは: 後天運

※改名(あまりにも悲惨な名前は)～**日航機の墜落事故**

運命は自分の手で決められる → 行動を変える→習慣が変わる→運命が変わる

※「パラレルワールド」は存在する ～ 人生の選択のターニングポイント

Ex. 大学受験、就職、結婚

③「**宿命**」とは: 先天運(先祖因縁・前世因縁)

実はこれも変えることができる [Ex:小橋家に子供が授からなかった理由]

※目に見えない“マイナスエネルギー”対策を実行

(土地・生き霊・先祖～不成仏霊の浄霊)

2. 経営コンサルタントとしての潜在脳力開発

～「3KM人生設計プログラム」との出逢いが私の人生を変えた

※「個人と家庭と会社」が三位一体となって調和して初めて人は幸せになれる

人生目標の設定→行動→結果:コンサルティング売上 750万円→1500万円→3000万円

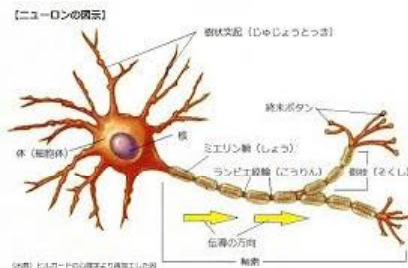
3. 大脳生理学的アプローチ

～ 脳は鍛えれば鍛えるほど進化する

- ・ヒトの脳細胞の数 約140億個 → 20才をピークに減少
- ・脳の神経細胞（樹状突起=ニューロン）は → 頭を使えば使うほど伸びる

★私たちが一生の間に使う脳細胞の数は

全体の約5%程度にすぎない



①

4. 心理学的アプローチ ～「潜在意識」を見方につける

②

「顕在意識5%」と「潜在意識 95%」(深層心理)

※脳の情報処理は95%が潜在意識で処理される

※潜在意識には【種族・先祖・過去生・大宇宙の記憶】が

知識の貯蔵庫といわれる潜在意識の内部には

- ① 種族的記憶
- ② 体験的記憶 (過去・過去生)
- ③ 自律神経を司る作用
- ④ ものごとを実現する力

があります。



③ 生命維持機能

- ・24時間心臓をはじめとした内臓を動かしてくれる
- ・自然治癒力の働き

- ・**潜在意識**の働きを司る
 - ・マイナスイメージのクリーニング
 - Ex.お金がない、結婚できない、病気になるのでは
 - ・「プラスの言葉」をインプット ～ 「できる、できる、必ずできる」

- ④ 潜在意識は**“夢と現実を区別できない”**というウィークポイントをうまく利用する
 ※潜在意識を見方につけるには**「潜在意識のフタを自在に開ける」**ことが大切!!

[ポイントは**脳波をθ波**にすること] 例: 腹式呼吸法/瞑想・お経を唱える・歌を歌うetc.

5. 3KM人生設計プログラム **〔願望実現のノウハウ〕**

- ① **「目標を明確化」**する (個人・家庭・仕事)

※ ・1年後・3年後・5年後・10年後の夢/目標を設計書に記入
 ・各年の5つの目標の中から**「最も実現したい目標」**を
 赤色ペンでアンダーライン・黄色マーカーペンで色づけをする

- ② 毎日心の中で**目標が実現した場面を**
“在り在りとイメージ”しながら**「言葉」**にして唱える
 ～ 言霊の力

- ③ 目標を**「ビジュアライズ化」**し、それを**毎日見る**

※ 実現した**写真・イラスト**を「洗面台の横」・「トイレのドアの内側」・
 「手帳の表表紙の見開き面」等に貼り、毎日見続ける

- ④ 信じて疑わない ～ 「信念の魔術」

- ③ **「行動を継続」**する

～ [※悪い習慣を→良い習慣 に変えてゆく]

まずは1週間 → **1ヶ月** → 3ヶ月 → 一年

例: **「早起き習慣」**・・・ヒラメキ/直感力を高める
「食事を1口30回以上噛む」・・・少食/短時間睡眠/ダイエット法
「浴槽に首から下を15～30分間浸ける」・・・代謝機能維持

※私の夢・目標の体験事例 : 「純和風の家を建てる」

③

★「量子力学」的アプローチにより
 “見えない世界”が全て説明がつくようになった

・素粒子は「波と粒」でできている

～この世の中のすべては「粒子であり波動」である

- 物質をつくる素粒子…アップクウォーク/ダウンクウォーク
- エネルギー的な素粒子…**フォトン**(光子)

※人の「**意識**」は=バイオフィトンが放出されている

・見える世界 = 粒子性	物質世界 肉体 身体 形 陽	時空間
・見えない世界 = 波動性	精神世界 霊体 心 氣 陰	意識・感情 なし

※**意図**（意識）した途端に粒子は波動に変わり、それは目の前に現れる
 （波動共鳴現象）

★量子力学的「**願望実現の仕組み**」～夢が現実化するプロセス

- ①**意識**を向ける → ②**イメージ**が湧く → ③**思考**が働く → ④**行動**する
 （目標設定）

★潜在意識に夢・目標の情報をインプットするにあたり

潜在脳力開発マシン “Super Brain1”
 の活用により、**超効率的に短期間で夢実現が叶う**
 ようになる